FIRST QUANTUM MINERALS LTD
Cobre Panamá

Tema / Subject: ME OYEN ?	Fecha/Date: 14/03/22
Departamento/Department: Work shop	Firma/Asignatura: [signature]
Supervisor: Miguel Cabrera C	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	SHEREP: Miguel Zavala [signature]
Cada asignación conlleva su ATS	

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	043124	Ivan Martinez	Dia	Mec	[signature]
2	044692	Claudia Aguilar	Día	Mec.	[signature]
3	043307	Ramses Bernal	Dia	Mec.	[signature]
4	044107	Javier Bernal	Dia	Mec	[signature]
5	039661	Ronaldo Ortega	Día	Mec	[signature]
6	039516	Baldomero Lopez	Día	Mec. Aux.	[signature]
7	038405	Ricardo Cortés	Día	Mec	[signature]
8	042299	[illegible]	Día	Mec	[signature]
9	40070	Guillermo Rojas	Día	Mec	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

10	38102	Gaspar Camargo	Dia	Mec	[illegible]
11	40645	Alex Colvin	Dia	OJD	[illegible]
12	22883	Humberto Achurra	Dia	Mec	[illegible]
13	038349	Guillermo Alamo	Dia	Mec	[illegible]
14	35314	Alexis Melgarejo	Dia	Almacén	[illegible]
15	042106	Orlando Araujo	Dia	E&O M.to	[illegible]
16	040541	Luis Bolaño	Dia	Esp.	[illegible]
17	040346	Juan Sonabam	Dia	Me	[illegible]
18	N39564	Marco Maxwell	Dia	Mec	[illegible]
19	43121	Miguel Zavala	Dia	Mec	[illegible]
20					
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

Tema / Subject: Me oven	Fecha/Date: 14/3/2022
Departamento/Department: workshop	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report **Cada asignación conlleva su ATS**	**SHEREP:** Rosa Sánchez

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	42982	Rosa Sánchez	Noche	Mec.	[signature]
2	044130	Eduardo Cruz	Noche	Toolstore	[signature]
3	024581	Harry Eduard	Noch	Mec	[signature]
4	040476	[illegible]	Noche	Mec.	[signature]
5	040102	Jerry Rivera	Noche	MEC	[signature]
6	023842	Alfonso Batista	Noche	Mec	A. Batista
7	25874	José Ortiz	NOCHE	MEC PROF	[signature]
8	041943	Edwin Velásquez	Noche	MeC.	[signature]
9	030475	Samir Acosta	Noche	Mec	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

10	039085	Carlos Ramirez	Noche	Mec	[signature]
11	43216	Irvin Mela	Noche	NASA	[signature]
12	043220	José Gomez	Noche	Mec III	[signature]
13	040681	Johnny Ortiz	Noche	Mec.	[signature]
14	024440	Tomás A Berrio	Noche	Mecanico	[signature]
15	044805	Henrych Ortiz	Noche	Mecánico	Henrych Ortiz
16	043383	Ricardo Arralde	Noche	Mec.	[signature]
17	043218	Arquimedes del Rosario	Noche	Mec	[signature]
18	39798	EDWIN HUERTAS	NOCHE	Esp Mec	EDWIN HUERTAS
19	44560	Osvaldo Pedraza	Noche	Esp. Manto	[signature]
20	041316	CESAR MOCHOCA	NOCHE	ESP. MTTO	[signature]
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

ME OYEN?

Hay algunas enfermedades que parece que nos atacan de repente, sin ninguna señal de aviso. Cuando nos damos cuenta de su existencia, ya es demasiado tarde para curarnos de ellas.

La pérdida de la audición debido al ruido funciona de una forma semejante. Su progreso es tan lento que es muy posible que la persona que la padece no se dé cuenta de ello, porque, sin siquiera pensarlo, ajusta la recepción del sonido a sus necesidades presentes.

Si ustedes trabajan bajo condiciones de ruido sin protección, posiblemente no se dan cuenta de lo que pasa a su audición.



De acuerdo a un especialista de ciencias de audiología y de pronunciación, *"la mayoría de las personas no tienen conciencia del nivel alto de ruido que les rodea. Después de cierto tiempo, los ruidos familiares, como el del carro o taladro, ya ni se oyen "*.

Ese especialista dice también que el ruido al que estamos expuestos puede resultar en pérdida de la audición en 10 ó 15 años. *"Cuando uno se da cuenta de que está perdiendo el oído"*, dice, *"ya es demasiado tarde "*.

Normalmente, cuando nos exponemos a demasiado ruido, nuestra audición se deteriora temporalmente; y cuando nos alejamos del ruido nuestra audición empieza poco a poco a mejorar, aunque cada vez la mejoría será más lenta e imperfecta.

La exposición prolongada a ruidos altos puede causar una pérdida permanente de la audición. Pero el ruido puede reducirse antes de que llegue al interior del oído *(tímpano)*, utilizando tapones para el oído u orejeras protectoras. Así que, siempre que su trabajo requiera el uso de protección auditiva, la deben utilizar. Y si creemos que la protección que tenemos no es la suficiente, háganlo saber. Para que a través de nuestros supervisores se analice la situación de trabajo y el nivel de audición, para que se nos recomiende la protección más adecuada.

Incluso si sabemos que ya no tenemos tan buena audición como hace años, es necesario que nos protejamos también. De lo contrario, pudiéramos perder la que nos queda.

Conclusión

El oído es uno de nuestros sentidos más valiosos. Quizás sea el que menos desearía la gente perder, después del de la vista. En este mundo ruidoso en el que vivimos, tenemos que protegernos lo más que podamos *en todas las ocasiones* para que podamos seguir disfrutando de ese sentido tan maravillo.